

春から金キャーニング体験

スミニングで免許皆伝！

★全身運動で脳を活性化！



★目標に向かって練習する事で集中力アップ！

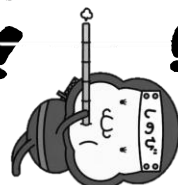
★水の圧力で内蔵までも筋力アップ！

★できたを積み重ねてくじけない心を習得！

★泳法を学ぶスポーツの基本・運動能力を習得！

春からスタート！3つの心得！

①無料体験を受講するべし！



②お母さんやパパさんを利用するべし！



③詳しくは裏面をキミに送るべし！

岡山市北区大元1-10-18 (受付時間) 火～金 10:00～19:30
土 10:00～18:00
日 10:00～12:00
TEL.086-243-7785 無料体験予約はこちら！(イホ会館内)月曜日 ホームページはこちら

